Väike-Maarja Gümnaasiumis alustatakse jalgratturikoolitusega 3.trimestril. Hetkel 3.klassides 17 ja 14 õpilast, ehk kokku 31 õpilast.

Jalgratturi koolituse töökava 3.klassis 2024/25 õppeaastal

1. Teooria  
   **1. tund** – Sissejuhatus. Slaidiprogramm- jalgratta ajalugu.  
     
   **2.  tund** – Mõisted, liiklusmärgid. Töövihiku ülesanded „Jalgratturi töövihik“.  
     
   **3. tund** – Valgusfoor, ristmiku ületamine, paremakäe reegel.  
     
   **4. tund** – Jalgrattur liikluses; jalgratta valik, märguanded. Video.  
     
   **5. tund** – Ohud teel; tutvumine testidega.   
     
   **6. tund** – Sõiduasend, õppesõidu rajaga tutvumine õppeplatsil.  
     
   **7. tund** – Testide lahendamine. Harjutamine eksamiks.  
      
   **8. tund** – Õppesõit õppeplatsil. Suuna näitamine, rajavahetus.  
      
   **9. tund** – Testide lahendamine.  
     
   **10. tund** – Harjutamine eksamiks.  
      
   **11. tund** – Teooriaeksam ja õppesõit.
2. Praktika

Õppesõit õpperajal 1 tunni pikkus 1h 30min. Õpperajal alustame sõite aprillis.

1.tund- Jalgratta tehniline kontroll, asend.

2.tund- Tasakaal, pidurdamine.

3.tund- Suuna näitamine.

4.tund- Slaalom.

5.tund- Eksamiks harjutamine.

3. Eksam

Eksami sooritamise aeg lepitakse kokku ja sooritatakse politseinikele sobival ajal mai viimasel või juuni esimesel nädalal.

Kasutatavad õppevahendid: õpetaja koostatud slaidiprogrammid; liiklusmärkide komplekt; „Jalgratturi tööraamat“; jalgratturi harjutustestid; materjalid leheküljelt [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee)

Kasutatavad meetodid: töö klassiruumis; rühmatöö; iseseisev töö töövihikuga; videod; testide lahendamine internetis ja paberkandjal.  
 